

1月31日(土) 小出義雄記念陸上競技場 利用可能種目について

1月31日(土)は以下のとおり、一部クロスカントリー駅伝コースとして使用します。

共同利用でご利用いただけますが、開催中は一部種目の利用ができませんのでご了承ください。

終了は10時30分頃を予定していますが、大会の進捗状況により前後いたしますのでご承知おきください。

大会終了後は種目の規制が解除となります。

5~8レーンはクロカン駅伝コースとして使用いたします。
一般利用者のご利用はご遠慮ください。

タスキ受渡場所

中・長距離 1~3レーン

芝生はストレッチやジョギング等の軽運動
のみです

芝が濡れている場合は立ち入りできません

砲丸
可能

短距離 4~8レーン

<練習可能種目>

- 中・長距離 1~3レーン(周回)
- 短距離 4~8レーン
(バックストレートのみ)
- 砲丸投げ

<練習不可種目>

- ✗ 走幅跳・三段跳
- ✗ 走高跳・棒高跳
- ✗ ハードル

ご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします