

岩名運動公園 体操教室 親子でカラダ塾

一遊びながら
成長しようー

令和6年3月2日(土)

10時30分～12時00分
(受付:10時15分)

- 《 会 場 》 小出義雄記念陸上競技場会議室(岩名運動公園内)
- 《 内 容 》 発達学を基に構成された、カラダ遊びやボールを使った全身運動等
- 《 参 加 費 》 1,000円(保険料含む)
- 《 定 員 》 25組(先着順)
- 《 対 象 》 3歳以上の未就学児とその保護者
- 《 持 ち 物 》 運動しやすい服装、フェイスタオル、飲み物等
- 《 申 込 み 》 令和6年2月15日(木)13時00分より予約開始
※電話で先着順にて申込み
☎ 043-483-0131(岩名運動公園管理事務所)

《 講 師 》



渡邊 有香氏

理学療法士、
Finsole社足病学
セラピスト、
組織間リリース©

はじめての体験教室にピッタリ！
こんな方におすすすめな教室です！



Point 1
親子で楽しく
運動したい！

Point 2
運動遊びを
体験させたい！

Point 3
成長に合った
遊びを知りたい！

